



Naimer & Team - Akademie für Brain-Management  
Verein für gehirn-gerechtes Arbeiten

# Seminar: Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

## Wie können Sie ihr Erfolgs-Potenzial leben?

### Beschreibung:

Persönlichkeitswachstum klingt gut – doch wie geht das am besten?

Wie können Sie Ihre Lebensvisionen finden, Belastendes abwerfen und konkrete Schritte zu Ihren persönlichen Zielen setzen? Wie finden Sie Ihre Berufung, Ihren Sinn im Leben? Wofür brennen Sie?

Wie genau können Sie die wichtigen von den unwichtigen Dingen unterscheiden und feststellen, welche Aufgaben und Projekte Sie Ihren längerfristigen Zielen näherbringen? Es gibt Phasen im Leben, in denen es schwer fällt, alles unter einen Hut zu bringen. Fast machtlos stehen wir manchmal den gewaltigen Wellen aus Verantwortung, Terminen und Verpflichtungen gegenüber. Dabei ist das meiste reine Kopfsache. Lernen Sie, Prioritäten zu setzen, diese zu definieren und zu verfolgen.

Um sich reale Ziele zu setzen und sie auch zu erreichen, bedarf es einer stabilen und starken Persönlichkeit, nur durch Selbstsicherheit und das zu tun, was man liebt, lässt man sich nicht vom Weg abkommen.

Die eigene Persönlichkeit stärken, selbst wachsen, sich selbst ein Stück neu kennenlernen, das eigene Handeln, Denken und auch die eigenen Ziele neu zu entdecken, zu definieren und diese einfacher und stressfrei anzugehen ist Inhalt dieses Tagesseminars.



### Seminarziele:

- Erarbeiten des eigenen Erfolgs-Potenzials
- Finden persönlicher Stärken, Fähigkeiten und Visionen
- Ausarbeiten Ihrer nächsten persönlichen Ziele
- Bündeln der Ergebnisse als Entscheidungshilfe
- Finden der nächsten Schritte zur Erreichung der festgelegten Ziele
- Der persönliche Erfolg
- Die eigenen Stärken und Talente entdecken und gezielt einsetzen