



Naimer & Team - Akademie für Brain-Management
Verein für gehirn-gerechtes Arbeiten

Seminar „Schwarz, Weiß oder Dunkelgrau?“

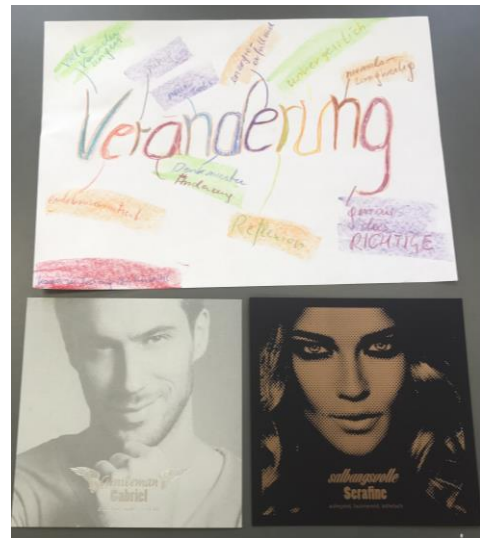
Genug gegrübelt, genug nachgedacht - jetzt wird entschieden!

Beschreibung:

Die Kunst Entscheidungen zu treffen. In der heutigen Zeit mit ihren zahlreichen Wahlmöglichkeiten wird die Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, immer wichtiger aber auch immer komplizierter.

Wir alle müssen privat und im Job immer wieder Entscheidungen treffen. Oft entsteht das Gefühl, vor großen Baustellen zu stehen, ohne zu wissen, wie diese zufriedenstellend geschlossen werden können.

Keine Entscheidungen zu treffen, kostet allerdings Unmengen an Arbeitszeit, Lebenszeit, Energie und Kraft. Entscheidungsverhalten ist auch typabhängig - manche Entscheidungen fallen schwerer als andere, weil sie weitreichende Konsequenzen haben. Manch einer entscheidet sich leichter als andere.



Beobachten Sie sich: Zählen Sie zu den Menschen, die sich zunächst viele mögliche Alternativen ansehen oder testen? Oder entscheiden Sie aus dem Bauch heraus?

Das Leben ist eine Serie von wichtigen und weniger wichtigen Entscheidungen. Mit Nachdenken allein kommen wir oft nicht weiter. Wir treten auf der Stelle aus Angst, die falsche Entscheidung zu treffen. Über eins sind wir uns allerdings im Klaren: von allein tut sich gar nichts.

Mittels Einzel- und Gruppenarbeit und praktischen Übungen können Sie Ihre ganz persönlichen Entscheidungskriterien herausfinden. Ein Teil des Seminars beschäftigt sich damit, welche Entscheidungsmöglichkeiten Sie haben und welche Wege Sie gehen können, aber auch damit, welche neuen Ziele sich daraus ergeben können.

Seminarziele:

- Erkennen Ihrer persönlichen Wahlmöglichkeiten
- Wichtige Entscheidungen treffen
- Techniken, um Ziele festzulegen
- Strategien, um festgelegte Ziele zu erreichen
- Entscheidungsstränge für aktuell anstehende Themen festlegen